

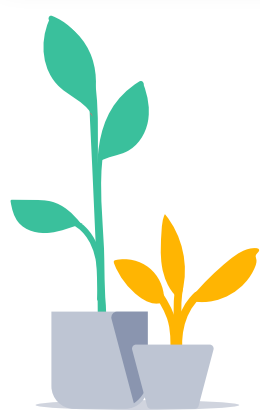
Checklist de cuidados de higiene e limpeza para alojamentos locais



☐ Ventilar a casa

☐ Limpar os quartos e a sala de estar

- ☐ Limpar o pó dos móveis, das gavetas, das mesas, dos candeeiros, etc.
- ☐ Mover os sofás e as camas e limpar por baixo
- ☐ Limpar os armários, se necessário
- ☐ Remover o lixo e desinfetar os caixotes
- ☐ Varrer e aspirar o chão



☐ Substituir:

- ☐ Roupas de cama
- ☐ Toalhas de cozinha
- ☐ Toalhas de casa de banho
- ☐ Rolos de papel higiénico e de papel de cozinha



☐ Limpar e desinfetar as casas de banho:

- ☐ Limpar e desinfetar o lavatório, a sanita e o chuveiro
- ☐ Verificar que não ficam cabelos no chão ou nos ralos
- ☐ Limpar os vidros e espelhos
- ☐ Repor o sabão, o desinfetante para as mãos e o champô
- ☐ Remover o lixo e desinfetar o caixote
- ☐ Varrer e lavar o chão



☐ Limpar e desinfetar a cozinha

- ☐ Lavar e arrumar a louça deixada na pia
- ☐ Limpar e desinfetar o lava louças
- ☐ Retirar todos os restos de comida
- ☐ Lavar e desinfetar o frigorífico, deixando um saco de chá para eliminar os odores
- ☐ Limpar e desinfetar o fogão e os exaustores
- ☐ Limpar e desinfetar o microondas e restantes pequenos eletrodomésticos
- ☐ Remover o lixo e desinfetar o caixote
- ☐ Varrer e lavar o chão

☐ Limpar os extintores e as chaves de casa

